

NO ESTÁS SOLA, puedes romper el ciclo cuando quieras

Teléfonos gratuitos de atención e información a víctimas de violencia de género:

De ámbito nacional: 016 Email 016-online@igualdad.gob.es

De ámbito autonómico: 900 200 999

De ámbito local:

Policía Local de Tomares: 954 153 314 Email. policialocal@tomares.es

Centro Municipal de Información a la Mujer.

Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tomares.

igualdad@tomares.es

- Atención Social 954 159 120/ext.1601
- Atención jurídica 954 159 120/ext.1602
- Atención Psicológica 954 159 120/ext.1603

Portada diseñada por Patri Capella e impresa con el consentimiento del Ayuntamiento de Alicante (sin que suponga la cesión de los derechos de imagen)

Contenido elaborado por la Plataforma "entre todas" las AMPAs de Tomares, participando:

AMPA Platerito del CEIP Juan Ramón Jiménez
AMPA Jolca del CEP SAR Infanta Leonor
AMPA TECCOM del IES Néstor Almendros
AMPA Nuevo Tomares del IES Ítaca

Este documento forma parte del Programa de Coeducación local, en el que colaboramos con el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tomares.

Impresión subvencionada con el proyecto de Coeducación de las AMPAs participantes por: Consejería de Educación y Deporte de la Junta de Andalucía

25N

Día Internacional contra las
violencias machistas

TODOS LOS DÍAS

SON 25N



AMPA PLATERITO DEL CEIP JUAN RAMÓN JIMÉNEZ,
AMPA JOLCA DEL CEP SAR INFANTA LEONOR,
AMPA TECCOM DEL IES NÉSTOR ALMENDROS Y
AMPA NUEVO TOMARES DEL IES ÍTACA

IMPRESO CON EL CONSENTIMIENTO DE



Ajuntament d'Alicant
Ayuntamiento de Alicante

igualtat
CONCEJALÍA DE IGUALDAD DE ALICANT
REGIDORIA D'IGUALTAT D'ALICANT
igualdad

SIN QUE SUPONGA LA CESIÓN DE LOS DERECHOS DE IMAGEN



Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte

IMPRESIÓN SUBVENCIONADA CON EL PROYECTO DE COEDUCACIÓN POR:

La Ley 7/2018, de 30 de julio, por la que se modifica la Ley 13/2007, de 26 de noviembre, de medidas de prevención y protección integral contra la violencia de género dice que tienen consideración de actos de violencia de género:

- La que se produce en el ámbito de la pareja o expareja, con independencia de que convivan o no.
- El feminicidio.
- Las agresiones y abusos sexuales.
- El acoso sexual.
- El acoso por razón de sexo.
- La violencia contra los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.
- La trata de mujeres y niñas.
- La explotación sexual de mujeres y niñas.
- La mutilación genital femenina.
- El matrimonio precoz o forzado.
- El matrimonio precoz o forzado.
- Las violencias originadas por la aplicación de tradiciones culturales que atentan contra los derechos de las mujeres.
- La violencia derivada de conflictos armados.
- La ciberviolencia: entre las que figuran el ciberacoso, ciberamenazas, ciberdifamación, la pornografía no consentida...
- La violencia vicaria.
- La violencia que se ejerce a través de medios de comunicación o publicidad.
- Cualquier otra forma de violencia contra las mujeres que lesione o sea susceptible de lesionar la dignidad, la integridad o la libertad de las víctimas comprendidas en el objeto y ámbito de aplicación de la presente Ley.

Enlace con recursos de interés lectura fácil



Ciclo de Violencia de Género

FASE 1 Acumulación de Tensión

Es la fase más difícil de identificar, su elemento principal es la violencia psicológica, la persona agresora manifiesta cada vez mayor irritabilidad, intolerancia: insulta, aísla, critica, humilla, responsabiliza de su estado de ánimo, manifiesta celos, deja de hablar, discute y no te permite hablar...

FASE 3 Luna de Miel

En esta fase se inicia un periodo de reconciliación, el agresor muestra arrepentimiento no por el hecho de haber estallado sino por haberse excedido en la manera de hacerlo, pide disculpas y promete que el incidente no volverá a suceder.

FASE 2 Explosión Violenta

Aumenta la frecuencia de los momentos de tensión hasta que se producen los comportamientos violentos ocasionando lesiones físicas, psíquicas y/o sexuales. Es un momento de castigo, sometimiento y aislamiento que paraliza emocionalmente a la víctima, que se ve impotente e incapaz de predecir las consecuencias. Entra en la fase de "indefensión aprendida" que le impide reaccionar. Es una fase breve pero de mucha violencia.

Tras varias repeticiones del ciclo, la fase de la reconciliación desaparece, pasando de la "acumulación de tensión" al "estallido de violencia". En este caso las agresiones serán cada vez más violentas.